







## B) Les IST

### 1- Qu'est-ce qu'une IST ?

IST: Infection Sexuellement Transmissible

Les IST constituent un groupe de maladies infectieuses que l'on contracte principalement lors des rapports sexuels non protégés avec un partenaire infecté.

### 2- Quels sont les signes ou symptômes des IST ?


-  Un écoulement de pus ou des douleurs quand vous urinez.
-  Un écoulement vaginal anormal.
-  Des plaies ou des boutons sur les parties génitales.
-  Des démangeaisons sur les parties génitales.
-  Des douleurs lors des rapports sexuels.
-  Des douleurs abdominales basses.



### 3- Quelles sont les voies de transmission des IST

**Voie sexuelle:** Les rapports sexuels non protégés.

**Voie non sexuelle:** (le baiser profond, l'échange des sous-vêtements, objets de toilette, serviette, éponge....







### 4- Quelles sont les conséquences des IST non traitées ou mal traitées (Complications)

-  **Chez la femme :** douleurs abdominales basses, avortement à répétition, cancer du col de l'utérus, grossesse extra utérine, stérilité, infécondité, décès, etc.






-  **Chez l'homme :** rétrécissement urinaire, infertilité, stérilité, etc.
-  **Chez le nouveau-né :** infection néonatale (cécité à la naissance), faible poids à la naissance etc.

### 5- Que faire en cas d'IST ?

En cas d'IST, il faut :

-  Consulter les services de santé les plus proches et le plus rapidement possible
-  Suivre le traitement jusqu'au bout
-  Faire traiter le ou les partenaires
-  Désinfecter et faire bouillir les sous-vêtements ou les remplacer par de nouveaux sous-vêtements
-  Eviter l'automédication
-  Eviter les rapports sexuels non protégés pendant le traitement

### 6- Comment prévenir une IST ?

-  Abstinence sexuelle
-  Fidélité réciproque avec un partenaire sain
-  Utilisation correct et systématique de préservatifs (condom, fémidom)
-  Nettoyage et désinfection des toilettes publiques avant leur utilisation
-  S'abstenir de l'utilisation des sous-vêtements d'autrui.



Petite sœur à sœur

**Association Petite Sœur à Sœur**  
Rue Kpatcha, 11ème von à droite Kégué Avéyimé,  
06 BP: 6132 Lomé, Togo Tél : 22 26 73 70 / 92 23 91 39  
Email: psastogo2009@gmail.com



Petite sœur à sœur



**VIH/SIDA  
&  
IST**



**Association Petite Sœur à Sœur**  
Rue Kpatcha, 11ème von à droite Kégué Avéyimé,  
06 BP: 6132 Lomé, Togo Tél : 22 26 73 70 / 92 23 91 39  
Email: psastogo2009@gmail.com

# VIH/SIDA ET LES IST

## A) **Le VIH/SIDA**

### 1- **Que signifie le VIH/SIDA ?**

Le VIH est le nom du virus de la maladie du SIDA  
VIH : Virus de l'Immunodéficience Humaine  
SIDA : Syndrome de l'Immuno-Déficience Acquise

### 2- **Comment puis-je savoir si j'ai le VIH/SIDA ou pas ?**

Seul le test de dépistage du VIH/SIDA permet de le savoir.  
Ce n'est ni la forme physique, ni la manière d'être, ni toute autre considération.

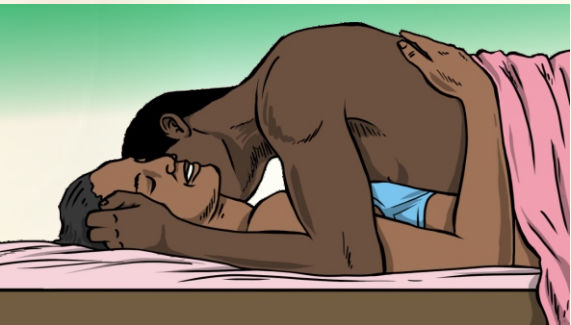


### 3- **Quelles sont les voies de transmission du VIH ?**

Le VIH se transmet d'une personne à l'autre par trois principales voies :

#### **La voie sexuelle**

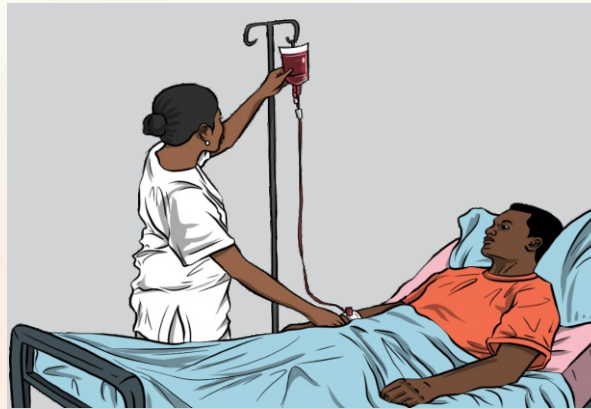
Plus de 80% de personnes contaminées par le VIH ont été infectées au cours des rapports sexuels.



1

#### **La voie sanguine**

Le VIH se transmet lorsqu'il y a contact de sang à sang. Au cours d'une transfusion de sang contaminé, par les objets tranchants, coupants et piquants souillés de sang d'une personne infectée.






#### **La voie mère-enfant**

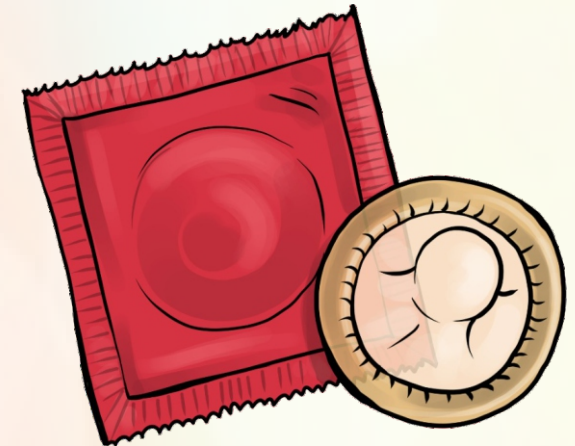
Une mère séropositive peut transmettre le virus à son enfant au cours de la grossesse, pendant l'accouchement ou au cours de l'allaitement.



2

### 4- **Comment éviter le VIH ?**







-  **L'abstinence sexuelle** : il ne faut pas avoir les rapports sexuels jusqu'au mariage.
-  **La fidélité réciproque** : il faut être fidèle l'un à l'autre de façon sincère surtout dans les rapports sexuels.
-  **L'utilisation du préservatif masculin ou féminin** : le préservatif est préconisé dans toutes les autres situations jusqu'au jour où les deux partenaires sont certains que leur test du VIH est négatif.



**NB** : le préservatif est utilisé une seule fois. Nombre de rapports=nombre de préservatifs.

### 5- **Quelles sont les voies de non transmission du VIH ?**

Le VIH ne se transmet pas dans les situations suivantes :

-  Se donner la main
-  Manger ensemble
-  Utiliser les mêmes toilettes
-  La piqûre de moustique et autre insectes
-  Se serrer les mains
-  Partager des cuillères, fourchettes, assiettes etc.

3